



KID'S DE PETITE-ILE

Le Mercredi 18 Mars 2015

Au Stade Régional d'Athlétisme GABY FOLIO de Petite-Ile

*Jouer à
l'Athlé*



Déroulement de la manifestation

Le règlement :

- Chaque club possédant une école d'athlétisme est invités à participer et à présenter une ou plusieurs équipes mixte ». A partir du moment où les tranches d'âges sont respectées : **BABY, EA, Poussin** (Voir tableaux ci-dessous)

BABY	2010 / 2009(5/6ans)
EA (Ecole Athlétisme)	2008 / 2007 / 2006(7/8/9ans)
Poussin	2005/2004(10/11ans)

- Les équipes sont mixtes et composées de **8 enfants pour les BABY et EA**(4 garçons et 4 filles de **préférence**) et de **6 pour les Poussin**(3fille et 3garçon de **préférence**). Afin de faire participer un grand nombre d'enfants, **des ententes entre clubs sont encouragées le jour de la rencontre.**
- Chaque équipe choisit un nom et porte un signe distinctif.
- Chaque équipe doit obligatoirement être accompagnée **d'un officiel référent.**
- Cet encadrant assure le déplacement des jeunes sur les ateliers pendant toute la rencontre.
- Il est souhaitable que les jeunes s'essayent sur les ateliers lors des entraînements en club. (cf.programme)
- Les inscriptions devront parvenir au club organisateur par mail au :
« club.omnisport-petiteile@orange.fr » au plus tard le **mardi 17 mars 2015 à 12h**

Programme du Kids de Petite-Ile du 18 Mars 2015

De 13h à 16h

EPREUVES	Baby 5/6ans	Ecole athlétisme 7/8/9ans	Poussin1 10/11ans
SAUT	<ul style="list-style-type: none">• Saut en croix 2 pieds	<ul style="list-style-type: none">• Saut en croix 1 pied• Saut en longueur avec élan réduit	<ul style="list-style-type: none">• Pentabond• Saut en longueur avec élan réduit
LANCER	<ul style="list-style-type: none">• Lancer précision sur cible	<ul style="list-style-type: none">• Lancer précision sur cible (vortex)• Lancer médecine Ball à genoux	<ul style="list-style-type: none">• Lancer arrière Médecine Ball• Lancer vortex loin
SPRINT	<ul style="list-style-type: none">• Relais déménageur	<ul style="list-style-type: none">• Sprint haies navette 40m• Formule 1	<ul style="list-style-type: none">• Formule 1• Relais sprint haies épingle
ENDURANCE	<ul style="list-style-type: none">• Endurance portes 5min	<ul style="list-style-type: none">• Endurance porte 8min	<ul style="list-style-type: none">• Endurance porte 10min

**Pour les sauts, lancers, sprint, 2 à 3 essais
Pour l'endurance 1 essais**