



25^{ème} COURSE DE LA LIBERTE
Samedi 19 décembre 2015
STADE REGIONAL D'ATHLETISME GABY FOLIO

R è g l e m e n t

Le COSPI (Club Omnisports de Petite-Ile) organise, avec le concours de la MUNICIPALITE DE PETITE-ILE et la CIVIS la 25^{ème} Course de la Liberté au Stade Régional d'Athlétisme GABY FOLIO, le **Samedi 19 Décembre 2015 de 16H00 à 20H30**.

Pour la course en relais, les équipes seront composées de 4 coureurs regroupés dans les catégories suivantes : femmes, hommes et mixtes (**nés à partir de 2000 et avant**). Une association pourra présenter plusieurs équipes. Pour les personnes ne faisant pas partie d'une association sportive, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied datant de moins d'un an sera demandé.

Matériel obligatoire : 2 Lampes frontales par équipe

Inscriptions :

Il est demandé à tous ceux qui souhaitent participer à la dite course de bien vouloir s'inscrire avant le **mercredi 16 décembre 2015** au COSPI: Stade Régional d'Athlétisme de 13h30 à 18h sur les fiches d'inscription jointes en annexe.

Programme :

A – Course individuelle pour les enfants des écoles primaires et pour les collégiens

15h30: Retrait des dossards (stade régional d'athlétisme GABY FOLIO)

16H30: Filles nées en 2009-2010

16H45: Garçons nés en 2009-2010

Circuit BABY (600m)

17H00: Filles nées en 2007-2008

17H15: Garçons nés en 2007-2008

Boucle A (800m)

17H30: Filles nées en 2005-2006

17H45: Garçons nés en 2005-2006

Boucle B (1200m)

18H00 : Filles et garçons nés en 2003-2004

Boucle B + 400m (1600m)

18H15: Filles et garçons nés en 2001-2002

Boucle C (2300m)

B – Course en relais pour tous

1 boucle C (2300m)

18H30 : Les équipes seront composées de 4 coureurs de différentes catégories de cadets (2000) à vétérans (1974 et avant) HOMMES, FEMMES, et MIXTES

C – Récompenses

1) Course individuelle

- Coupe aux 3 premiers,
- Médailles au 4^{ème} et au 5^{ème}
- 1 tee-shirt et une collation seront remis à chaque participant.

2) Course en équipes

- Coupes aux 3 premières équipes Femmes.
- Coupes aux 3 premières équipes hommes.
- Coupes aux 3 premières équipes mixtes
- 1 tee-shirt et une collation seront remis aux participants.

D – Remise des prix

19h30: Podium Stade Régional d’Athlétisme GABY FOLIO

La sécurité médicale sera assurée par un médecin et une ambulance privée.

La sécurité sur la route sera assurée par la Police Municipale et des bénévoles.